

**MARIA ELISA DIAS DE CAMARGO**  
**Psicóloga – CRP 06/18786**

Experiência de 33 anos na área de psicologia clínica, na qualidade de terapeuta clínica, dentro de uma abordagem junguiana, desenvolvendo os seguintes trabalhos:

- **Área Infantil** – psicodiagnóstico (avaliação), orientação a pais, ludoterapia e acompanhamento psicoterápico.
- **Área Juvenil** – terapia individual, terapia em grupo, terapia de apoio/preventiva, orientação vocacional, orientação a pais.
- **Área Adulta** – terapia individual, terapia de casal, terapia em grupo, terapia de apoio - aconselhamento psicológico - orientação profissional
- **Grupos terapêuticos** - de crianças / de adolescentes / de adultos / de aposentados / de convivência / de emagrecimento / de relaxamento / de gestantes

**Psicoterapia:** Entende-se como psicoterapia qualquer forma de trabalho interpessoal estabelecida entre um profissional da área psíquica e um paciente (ou mais, quando em grupo) com o propósito de tratar problemas de natureza física, psicológica, emocional, mental, comportamental ou cognitiva com o intuito de alterar, remover, modificar, atenuar ou reverter padrões de funcionamento físico, psíquico e comportamental; promover crescimento positivo da personalidade, desenvolvimento psicológico e maior e melhor adaptação à realidade.

**Psicoterapia Breve:** Procedimento de psicoterapia onde se utilizam técnicas de focalização, com objetivos limitados, trabalhando-se essencialmente o vínculo entre as pessoas envolvidas.

**Psicoterapia De Casal:** Objetiva a compreensão da complexidade das relações conjugais, bem como a identificação e diagnóstico dos conflitos e patologias dos relacionamentos.

**Psicoterapia Familiar:** O psicólogo observa e analisa a estrutura e a dinâmica familiar, buscando identificar a origem do problema e utiliza-se de técnicas psicoterápicas, com o objetivo de estabelecer o diálogo, a comunicação entre os elementos da família.

A integração grupal é capaz de levar o grupo familiar a ser produtivo e chegar a

conclusões conjuntas, respeitando a individualização de cada membro, dessa forma, melhorando o relacionamento e equilibrando o sistema familiar.

**Psicoterapia De Grupo:** Veja psicoterapia

**Orientação Vocacional:** O psicólogo através de ferramentas (testes de interesses, aptidões, inteligência e personalidade) fará um diagnóstico sobre as áreas de interesse e vocação do cliente indicando assim ao final do processo as possíveis áreas de atuação.

**Relaxamento Terapêutico:** O psicólogo, utilizando-se das técnicas de relaxamento, das experiências individuais amplificadas pelas informações da Psicologia acerca do processo de individuação, visa propiciar ao cliente o conhecimento de suas emoções, a forma de relacionar-se com elas e o modo de conseguir administrá-las tendo como resultado seu equilíbrio interior.

\* Psicoterapia de Abordagem Junguiana: **Enfatiza que a terapia é um esforço conjunto do analista e do analisando, trabalhando juntos, como iguais. Uma vez que os dois formam uma unidade dinâmica, o analista está aberto às mudanças como consequência da relação, interagindo com o inconsciente (sonhos, simbolismos e outras técnicas utilizadas para a “leitura” do inconsciente) do analisando.**

*“Quando a consciência se abre para a luz e para o amor da alma, tudo em nossa vida ganha nova perspectiva. A luz revela e ilumina tudo que ainda possa estar obscuro e duvidoso em nossas mentes. A presença do amor dissolve o medo e nos protege, ao mesmo tempo que se irradia para tudo e todos à nossa volta “*

---

**Consultório:**

Rua: Lafayette Egídio de Souza Aranha, 80  
Castelo -Campinas CEP- 13071-117  
Fones: 3241.4860 WhatsApp 99117.0634  
e-mail: [harmoniaempauta@yahoo.com.br](mailto:harmoniaempauta@yahoo.com.br)

---

**MARIA ELISA DIAS DE CAMARGO**  
**Practitioner of Florais de Bach**

**Register of Practitioners: BZP-2001-1029C**

By The Edward Bach Foundation

**\*Terapia Floral de Bach**  
(crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes)

